



Alfred

Services & Aide
à la Personne





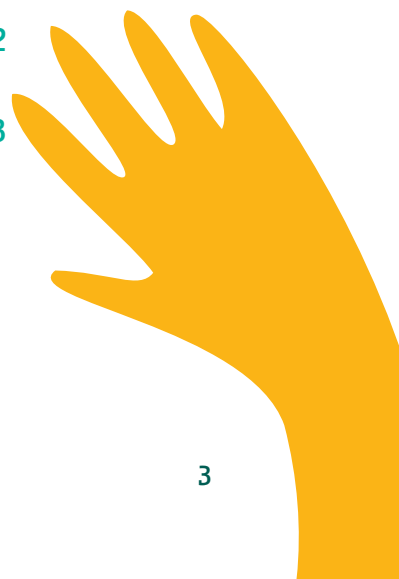
50%

Crédit d'impôts

Découvrez Alfred

Que fait-il ?

- Ménage 5
- Vitres 6
- Bricolage 7
- Jardinage 8
- Garde d'enfants 9
- Maintien à domicile 10
- Livraison de repas 11
- Accompagnement véhiculé
ou piéton 12
- Gardiennage de domicile 13





Mais qui est Alfred ?



**Alfred, c'est un ami
qui vous veut du bien.**

Dès que vous en avez besoin, il se met à votre service pour apaiser le quotidien de toute la famille.

Faisons les présentations

Le fondateur d'Alfred, c'est Mathieu. Mathieu a d'abord été infirmier. Puis, après quelques années d'exercice en hôpital, il s'est orienté tout naturellement vers le service à la personne.

Pendant 3 ans, il reprend et développe une franchise d'aide à domicile. Et, en 2018, vient le temps de créer sa propre structure. Ce sera avec Alfred.

Alfred, c'est aussi toute l'équipe d'aidants qui, pour beaucoup, travaillent avec Mathieu depuis plusieurs années.

De sympathiques équipes qui savent se montrer à la fois discrètes et efficaces au moment de passer à l'action pour vous.

Alfred, à votre service !

Maison, jardin, garde d'enfants, aide aux séniors... Alfred est très motivé : on le retrouve sur tous les fronts. Et comme il aime les choses bien faites, vous pouvez vous détendre : toutes les tâches que vous lui confierez seront accomplies exactement comme vous le souhaitez.

**Mais quelles tâches pouvez-vous confier
à Alfred exactement ?**

**Pour découvrir toutes les cordes qu'il possède
à son arc, une seule chose à faire: tournez les pages !**



Ménage

Alfred, fée du logis

Envie de profiter de vos week-ends l'esprit tranquille plutôt que de les passer à briquer la maison ?

Laissez faire Alfred ! Lui, il travaille plutôt la semaine et il fera briller votre maison du sol au plafond. Enfin, vous pourrez consacrer vos fins de semaines à des activités qui vous sont bien plus essentielles !

Les prestations d'Alfred:

- ▶ Ménage courant (rangement, dépoussiérage, sols, sanitaires...)
- ▶ Repassage et entretien du linge
- ▶ Ménage de printemps

Vitres

Alfred, roi du palais des glaces

Quand on lave ses vitres, on se sent un peu comme Sisyphes avec son rocher : après avoir fourni beaucoup d'efforts, on croit en avoir terminé.

Mais en fait pas du tout... On admire son travail et on réalise qu'il reste une trace ici, une autre là... Bref, c'est le drame, il faut tout recommencer.

Mettez fin à ce supplice ! Alfred est un as pour le nettoyage des vitres et des glaces. Vous pouvez lui confier les vôtres les yeux fermés. Et quand vous les ouvrirez bien grands, vous ne verrez rien : aucune trace, la transparence à l'état pur...

Les prestations d'Alfred:

- ▶ Lavage des vitres et baies vitrées
- ▶ Lavage des Velux
- ▶ Lavages des miroirs, glaces





Bricolage

Alfred, super intendant

Depuis combien de temps devez-vous changer l'interrupteur de la cuisine ? Et l'étagère qui n'a jamais été fixée au mur du salon, on en parle ?

Rassurez-vous sur ces sujets là, on est tous pareils. Heureusement, Alfred est là ! Et il est encore plus fort qu'Edouard, celui qui a des mains d'argent : les siennes, elles sont en or !

Les prestations d'Alfred:

- ▶ Petits travaux de plomberie
- ▶ Petits travaux d'électricité
- ▶ Pose de revêtement muraux ou au sol
- ▶ Peinture
- ▶ Montage de meuble
- ▶ Fixation d'étagères, de tableaux et de déco

Jardinage

Alfred, le jardinier

Qu'on est bien dans son jardin !

On organise des barbecues avec les amis, on joue avec les enfants, on se détend, tout simplement... Sauf qu'un jardin, c'est aussi beaucoup d'entretien et ça, on a souvent tendance à l'oublier.

Heureusement, Alfred a les pouces verts ! Plus besoin de vous casser la binette, il peut tout prendre en charge : à vous les doigts de pieds en éventail ! Et si vous voulez continuer à jardiner un peu, Alfred sera ravi de venir vous donner un petit coup de pouce dès que vous en avez besoin.

Les prestations d'Alfred:

- ▶ Tonte et entretien de pelouse
- ▶ Taille et élagage d'arbustes, haies ou fruitiers
- ▶ Désherbage
- ▶ Nettoyage de la terrasse
- ▶ Entretien de la piscine
- ▶ Évacuation des déchets verts...





Garde enfants

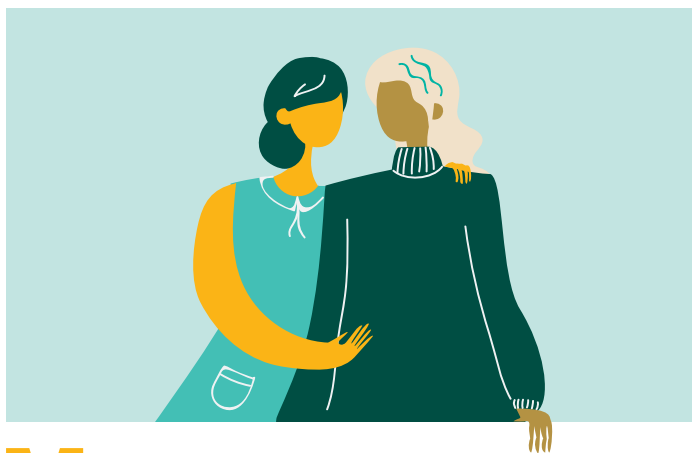
Alfred, super Nanny

Organiser la garde de vos enfants, on le sait, c'est souvent un parcours du combattant.

Plus maintenant ! Alfred compte dans son équipe ces perles rares que vous cherchez tant : des personnes gentilles, sérieuses et expérimentées à qui vous pourrez confier vos petits en toute confiance.

Les prestations d'Alfred:

- garde d'enfants régulière à domicile
- Trajet depuis l'école ou la crèche et goûter
- accompagnement aux activités extérieures
- aide aux devoirs
- activités à la maison
- garde ponctuelle



Maintien à domicile

Alfred, l'accompagnant aux petits soins

On a tous un proche parent qui ne veut pas quitter sa maison pleine de souvenirs. Mais quand on devient plus fragile, le quotidien peut vite devenir compliqué.

Alors Alfred met tout en œuvre pour rendre possible le maintien à domicile dans la dignité et dans les meilleures conditions de confort, de respect et de sécurité.

Les prestations d'Alfred:

- ▶ aide au lever et au coucher
- ▶ aide à la toilette et à l'habillage
- ▶ surveillance
- ▶ préparation et aide aux repas
- ▶ entretien du domicile
- ▶ aide aux sorties sans véhicule : courses, marché, promenade...
- ▶ téléassistance avec bracelet détecteur de chute, de fumée et d'inactivité

Livraison de repas

Alfred, livreur de saveurs

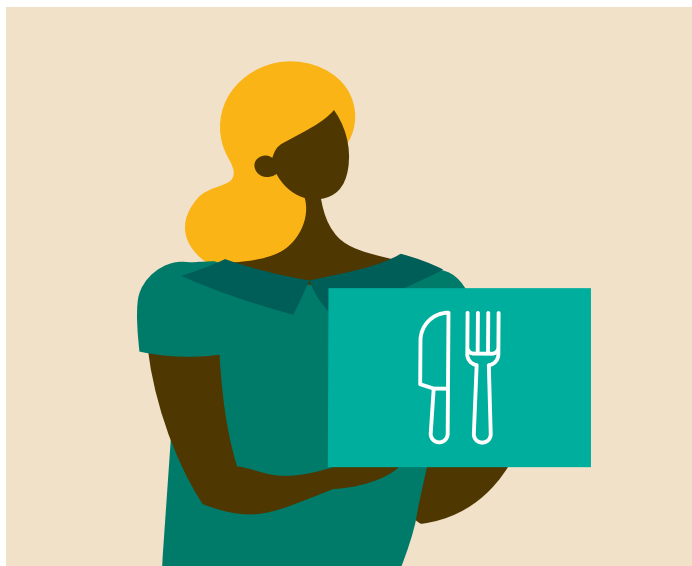
Pour tous ceux qui vivent chez eux sans avoir forcément la possibilité de se préparer de bons petits plats, Alfred met sa casquette de livreur.

Et parce qu'il sait très bien que votre quotidien ne se répète pas à l'identique toutes les semaines, il vous propose une formule ultra souple, sans aucun engagement de votre part.

Maintenant, il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un bon appétit !

La formule d'Alfred:

- ▶ livraison de repas complets élaborés par une diététicienne
- ▶ le menu comprend : une entrée, un plat, un fromage, un dessert et du pain. Possibilité d'ajouter un potage
- ▶ aucun engagement de votre part : vous passez vos commandes une semaine à l'avance. Chaque semaine vous pouvez changer les jours et le nombre des livraisons.



Accompagnement

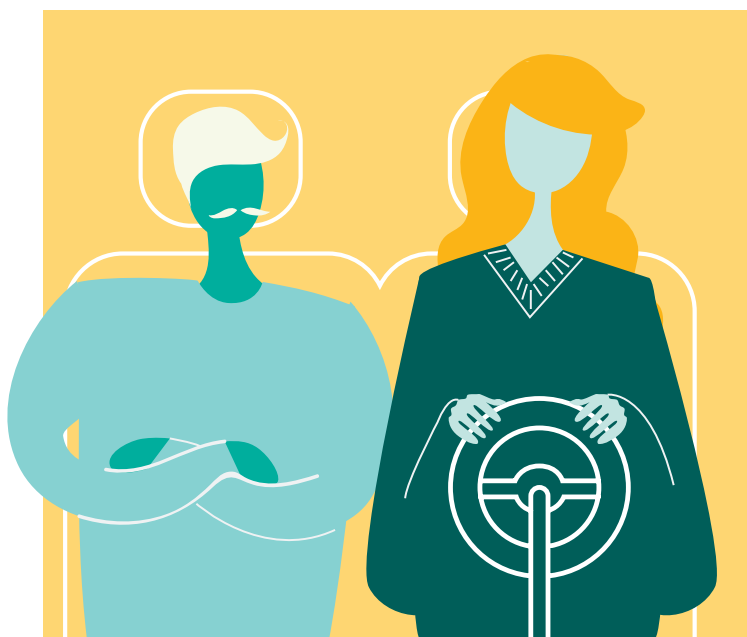
Alfred, chauffeur en or

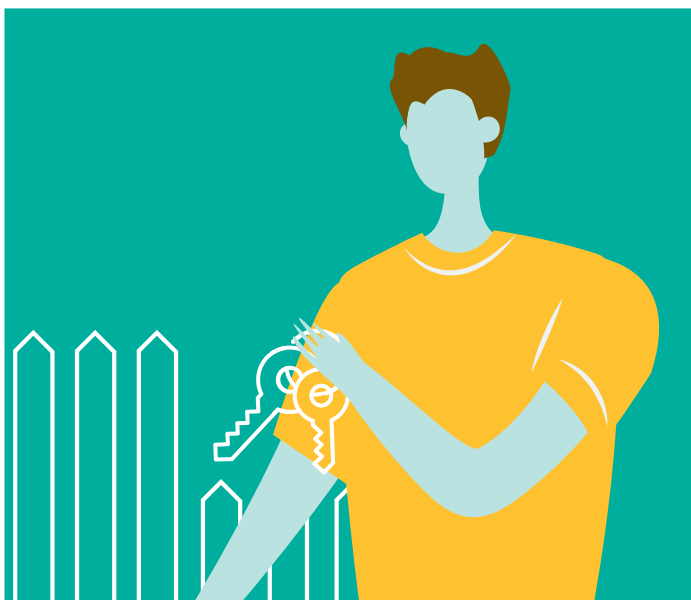
Aller faire des courses, se rendre chez le coiffeur ou à un rendez-vous, visiter la famille ou les amis... Les occasions de sortir de chez soi sont nombreuses et il serait dommage de vous en priver !

Alors pour tout type de déplacement, Alfred vous accompagne en voiture ou à pieds, vous attend si besoin et vous ramène chez vous. Bref, profitez de la vie : avec Alfred, tout roule !

Les prestations d'Alfred:

- ▶ accompagnements piétons ou véhiculés
- ▶ prestations ponctuelles ou régulières
- ▶ attente pendant le rendez-vous pour raccompagner ensuite la personne à son domicile en toute sécurité
- ▶ aller/retour ou aller simple (ex : Alfred vous accompagne jusqu'au quai du train à prendre)





Gardiennage de domicile

Alfred, veilleur de jour

Vous vous absentez pour des vacances, un voyage d'affaires ou autre ?

Pour partir l'esprit tranquille, laissez les clés de la maison à Alfred. Il s'occupera de tout en votre absence : arroser les plantes, nourrir les animaux, entretenir la piscine ou le potager...

Et quand vous rentrerez chez vous, tout sera parfait : Alfred est un home-sitter très appliqué !

Les prestations d'Alfred:


- ▶ entretien du domicile : ménage, plantes vertes...
- ▶ entretien du jardin : potager, espaces verts, piscine...
- ▶ gardiennage des animaux domestiques : nourriture, promenade, changement de litière...

Voilà !

Les présentations sont faites !
Vous connaissez maintenant
toutes les facettes d'Alfred.

Comment peut-il vous
aider aujourd'hui ?

Alfred est joignable partout :

- ▶ www.alfred-sap.fr
- ▶ bonjour@alfred-sap.fr
- ▶  Alfred – service à la personne

TASSIN LA DEMI-LUNE

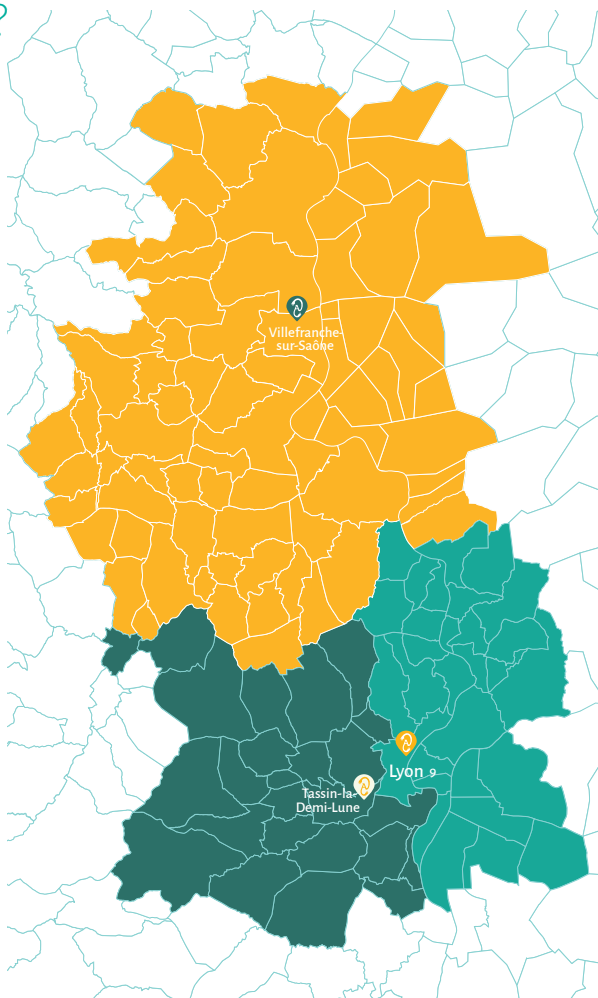
- ▶ 1 bis montée de Verdun
69 190 Tassin La-Demi-Lune
- ▶ tassin@alfred-sap.fr
- ▶ 04.37.20.12.91

LYON 09

- ▶ 11 rue Marietton
69 009 Lyon
- ▶ lyon9@alfred-sap.fr
- ▶ 04.72.85.65.70

VILLEFRANCHE/SAÔNE

- ▶ 14 Rue Antoine Arnaud
69 400 Villefranche/Saône
- ▶ villefranche@alfred-sap.fr
- ▶ 04.37.20.12.91





Vous aussi, vous voulez faire comme Alfred ?

Accompagnez Alfred
dans sa croissance et
venez rejoindre ses troupes !

Pour chacune des activités présentées dans ce livret, nous cherchons des personnes à l'image d'Alfred : sérieuses, enjouées et motivées.

Vous verrez, Alfred est aux petits soins avec ceux qui l'entourent et s'évertue à leur proposer les meilleures conditions de travail.

**Alors n'hésitez pas à nous contacter,
on a hâte de vous rencontrer !**



www.alfred-sap.fr

Agences Alfred

TASSIN LA DEMI-LUNE

04.37.20.12.91

tassin@alfred-sap.fr

1 bis montée de Verdun

69160 Tassin la Demi-Lune

LYON 09

04.72.85.65.70

lyon9@alfred-sap.fr

11 Rue Marietton

69009 Lyon

VILLEFRANCHE/SAÔNE

04.37.20.12.91

villefranche@alfred-sap.fr

14 Rue Antoine Arnaud

69400 Villefranche/Saône